



CLINICAS DE ENTRENAMIENTO LASER

17 y 18 noviembre – 8 y 9 diciembre 2018

Algarrobo - Chile

1. Elegibilidad e Inscripciones:

La clínica es abierta a todos los navegantes de Laser que deseen desarrollar sus técnicas de navegación. Desde habilidades básicas hasta avanzadas estrategias y técnicas de regata.

2. Registro

Los navegantes interesados en la clínica deberán llenar el formulario de inscripción del anexo 1 y enviarlo a los siguientes mail:

pcseguel@miuandes.cl con copia a claselaserchile@gmail.com

Los cupos son limitados. Las inscripciones se cerraran el viernes 16 de noviembre 2018

3. Sede

La navegación se desarrollará en la bahía de Algarrobo. Las reuniones con los timoneles y las charlas teóricas se realizarán en la sala Optimist en la CNP

4. Costo Inscripción Clínica

El costo de inscripción por cada fin de semana será de:

	\$ por cada fin de semana	Valor por día \$
Socios Clase	20.000	12.000
No Socios Clase	25.000	15.000

Depósitos y transferencias realizarlas a la siguiente cuenta:
Gonzalo Guevara Gimeno / Banco Itaú / Cuenta Corriente 0201960336 /
Rut 7.384.465-7 / Mail: claselaserchile@gmail.com

La inscripción incluye: Entrenamientos, 2 cenas de Camaraderia.

5. Programa de Clínica

Sab. 17 nov	11.00-11.30hrs	Reunión de timoneles
	11.30-12.10hrs	Armado de Barcos
	13.00hrs	Regatas de Entrenamiento
	17:00 hrs	Tallarinata
Dom 18 nov	11.00 – 11:30 hrs.	Armado de barcos
	11:30 hrs	Regatas de Entrenamiento
	17:00 hrs	Cena de Camaraderia.
Sab. 8 dic	11.00-11.30hrs	Reunión de timoneles
	11.30-12.10hrs	Armado de Barcos
	13.00hrs	Regatas de Entrenamiento
	17:00 hrs	Tallarinata
Dom 9 dic	11.00 – 11:30 hrs.	Armado de barcos
	11:30 hrs	Regatas de Entrenamiento
	17:00 hrs	Cena de Camaraderia

Se realizarán actividades extra-deportivas las cuales se avisarán al momento del registro de timoneles.

Cualquier cambio en el esquema será comunicado a los timoneles el día previo.

6. Entrenadores a Cargo

Primer fin de semana Diego Ravekka (Argentina)

Segundo fin de semana por definir.

7. Alojamiento y Comidas

Existirá alojamiento mariner, en la casa del CYA, según orden de inscripción y solicitud, el cual tendrá un costo de \$10.000 por noche.

Contactar a Angélica Gomez angelica.gomez@cya.cl

Se privilegiara los timoneles de regiones.

Anexo I

Formulario de Inscripción Clínica

Nº de Vela:

Laser:

(Completar Radial , 4.7 , Estandar)

Timonel:

Fecha de Nacimiento:

Club:

País:

Teléfono:

MAIL:

Seguro médico: