

# PLANIFICACIÓN DE LAS CLASES



Profesor:

**Actividad / n° clase :**

**Objetivo, meta:**

**Edad alumnos:**

**Número mínimo/máximo de participantes:**

**Horario Clase y cantidad de minutos:**

**Tiempo para Briefing:**

**Tiempo de armado:**

**Tiempo actividades tierra:**

**Tiempo actividades agua:**

**Tiempo Debriefing:**

**Material que se utilizara en tierra:**

**Material que se utilizará en el agua:**

**Programa de actividades de la clase – métodos:** Paso a paso los contenidos y actividades de la clase. ( para que otra persona pueda dar la misma clase según planificación:, si necesita más espacio, escriba al reverso)

Ejercicio en Tierra

Ejercicio en Agua

Juego

**Resultado esperado:**

**Conclusión:**